

### Előadások a tudatszintekről

Az AFT egy olyan izomtesztelés segítségével alkalmazott alternatív gyógy mód, amely a Dr. David R. Hawkins által írt Erő kontra erő című könyvben lefektetett alapelvekre épül. Magát az eljárást Dr. Kurt Ebert fejlesztette ki, aki tanítja és a mai napig továbbfejleszti, hogy minél egyszerűbbé tegye.

Az alábbi linkre kattintva meghallgatható a tudatszintekről szóló előadásomból néhány perc:

[http://www.youtube.com/watch?v=Klojo\\_sptvg&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=Klojo_sptvg&feature=youtu.be)

Szégyen

<http://www.youtube.com/watch?v=R-IFk6cedCE&feature=related>

Bűntudat

<http://www.youtube.com/watch?v=63JQmLSlyok&feature=related>

Apátia

[http://www.youtube.com/watch?v=8teJiEyvmc&feature=mfu\\_in\\_order&list=UL](http://www.youtube.com/watch?v=8teJiEyvmc&feature=mfu_in_order&list=UL)

Bánat

[http://www.youtube.com/watch?v=9Os9jhleGZc&feature=mfu\\_in\\_order&list=UL](http://www.youtube.com/watch?v=9Os9jhleGZc&feature=mfu_in_order&list=UL)

Félelem

[http://www.youtube.com/watch?v=F\\_EPpT1xhpU&feature=mfu\\_in\\_order&list=UL](http://www.youtube.com/watch?v=F_EPpT1xhpU&feature=mfu_in_order&list=UL)

Vágy

[http://www.youtube.com/watch?v=4v1GcXiB6Pc&feature=mfu\\_in\\_order&list=UL](http://www.youtube.com/watch?v=4v1GcXiB6Pc&feature=mfu_in_order&list=UL)

Harag

[http://www.youtube.com/watch?v=z16JGOzaFDI&feature=mfu\\_in\\_order&list=UL](http://www.youtube.com/watch?v=z16JGOzaFDI&feature=mfu_in_order&list=UL)

Góg

[http://www.youtube.com/watch?v=9NOAPwGUt00&feature=mfu\\_in\\_order&list=UL](http://www.youtube.com/watch?v=9NOAPwGUt00&feature=mfu_in_order&list=UL)

Dr. David R Hawkins Erő kontra erő c. könyve

Dr. Kurt Ebert: AFT terápia tanfolyami anyaga

Pehl Ildikó