

## Hogyan védekezzünk a sötétség ellen?

Ha elfogadod a benned lévő sötétséget,

Ha belemerülsz bátran,

Felfedi a fényt, mit magába rejtett,

Bölcsessége kiszabadul,

Nincs többé szükséged külső védelemre,

Mert ahogy elfogadod, befogadod sötét oldalad, az megérzi,

Nem akard bántani többé, sem a külvilágba kilöknöd,

Ezért mestereddé válik, Fény és Sötétség együtt munkálkodik,

Hogy te a szeretet útját járhasd a Mindenség csodájával szívedben,

Boldogságban, szeretetben.

HU O AMO

Aki elindul a spiritualitás útján, azt hallja, azt tanulja: "Keresd a fényt!"

Miközben „tudatosan keresi”, vagy legalább is azt hiszi, teljesen elnyomja a „rossz”, azaz sötét oldalát.

Csak a fény tartományára figyel.

Amikor azt gondolja, már csak a fény létezik számára, előjön, megmutatkozik sötét oldala.

Belül: félelem, kétely, önvád, stb. Kívül: démon, agresszió, stb. formájában.

És ekkor a tanuló összezavarodik. Nem érti mi is van.

A magyarázat pedig ez:

A teremtés szeretetből teremtetett, az tartja fenn és az mozgatja. A világos és sötét oldal pulzálása, dinamikája, változása adja az élet ritmusát.

Ha én megtagadom az egyik oldalamat, vagy a külvilágba lököm, megállítom magamban a Teremtő/Teremtés pulzálását/táncát.

Amikor erre ráeszmélek, el kezdek dolgozni a sötét oldalam aspektusaival, amelyek megnyilvánulhatnak: a tudatos félemben és a tudatalattimban, illetve a külvilágba száműzött részeimben.

Amikor mindezeket együttesen el tudom fogadni sajátomként éppúgy, mint a fényes oldalamat, egy csodás dallam és áramlás tölt fel engem és a körülöttem lévő teret.

Ilyenkor helyreáll a teremtés szeretet-egyensúlya. Élem a MOST pillanatában önnön magam. Fényben könnyedén, boldogan.

HI O HO

(JolÉva közvetítés 2012)