

# Metamorf masszáz

---

A „metamorfózis” szó görög eredetű, átváltozást, átalakulást jelent. Mindannyiunk életében vannak olyan időszakok, helyzetek, amikor átalakuláson kell keresztülmennünk, vagy magunkban szükséges valamit átalakítanunk fejlődésünk, továbblépésünk érdekében.

Életünk során különböző lelki hatások érnek, melyek elraktározódnak a tudat legmélyén (csalódás, sokk, szeretetmegvonás, szégyen stb). Sokszor nem is emlékszünk ezekre, de teherként cipeljük magunkban. Ezek a lelki blokkok gátolják az egészséges energiaáramlást, amely kihat a tudatra, a mindennapi életre.

A metamorf masszáz egy speciális lelki blokkoldó technika, mely megszabadítja a lelket a sérülésektől, így teremtve lehetőséget arra, hogy örömtelibb, teljesebb életet éljünk.

A különböző szervek reflex pontjai az egész testen megtalálhatók, így a lábon, a kézen és a fejen is. Ez a technika a gerinc reflexpontjait célozza meg ezeken a területeken. A gerinccsatornában futnak az idegek, melyek a különböző impulzusokat az idegrendszerbe, illetve a nyúltagyba szállítják. Minden lelki sérülés, megrázkódtatás, fájdalom ide kerül, és itt raktározódik el. A metamorf masszáz lágy, finom érintésekkel a lábfejen, a kézen és a fejen a gerinc reflexpontjain keresztül stimulálja a gerincet, és a keletkező energiahullám kilöki ezeket a gátakat. A módszer kíméletes, de nagyon hatékony, gyerekeken is alkalmazható.

A metamorf masszáz segít mindhárom múlt-síkon feloldani a problémákat: segít az előző életekből áthozott tudattalan, hátráltató emlékek feloldásában, a magzati korban, valamint a születés utáni életben kialakult lelki blokkok oldásában. Segít eltüntetni a gátlásokat, félelmeket, nyomasztó érzéseket, nyitottabbá, oldottabbá tesz. Megnő az önbizalmunk, életkedvünk, az életbe vetett hitünk, „mellékhatásként” megszűnnek a pszichoszomatikus tünetek, végtaggörcsök. Kedvezően hat a gyomorfekélyre, cukorbetegségre, allergiára, asztmára, migrénre, depresszióra, pánikbetegségre, körömrágásra, autoimmun betegségre, vérnyomás problémákra. Hatására elmúlhatnak a vese, máj, epe, emésztési gondok, ízületi problémák,

idegbeesípódések, csont – és fogproblémák, hajhullás, torok – és fűlfájás.

Előnye, hogy semmilyen egyéb kezeléssel nem ütközik, sőt azok pozitív hatását felerősíti.

**Metamorfi masszázs műhelyfoglalkozást rendszeresen tartunk.**

Az időpontok iránt Kovács Katalinnál érdeklődhetsz.

**Az 1 napos foglalkozás díja 15.000Ft.**

Vezeti:

Kovács Katalin [kkati@teremtotudat.hu](mailto:kkati@teremtotudat.hu) 0670/630 2527

**Tapasztalatok, vélemények a Metamorfi masszázsról  
(2012-2019)**

---

"A metamorf masszázs csodás dolog. Egy olyan lélekoldó technika, amellyel nagyon sokat lehet segíteni az embereknek. A kezelése során ki tudnak teljesedni, elindulnak önmaguk felé, minden életterületen beindul a változás az életükben. Harmónia és béke lesz körülöttük, meglépik azokat a dolgokat, amiket eddig nem mertek, kiegyensúlyozott életet teremtenek maguk körül.

Köszönöm szépen Katika, csodás dolog, amit átadtál :)" (T. Szilvia)

„ A metamorf masszázs számomra egy kimondottan megnyugtató, stresszoldó, kellemesen elvarázsoló technika, ami a lelki blokkok oldása, elengedése mellett (vagy éppen amiatt) a test fizikai (esetemben ízületi) problémáinak enyhítésére is bevált. A metamorf masszázs tanfolyamot azért végeztem el, hogy ezt az élményt másokkal is megoszthassam. A tanfolyamon egyrészt megismerhettük a masszázs módszerének műhelytitkait, másrészt önismeretünket is tovább bővítettük – mindezt kellemes hangulatban, jó társaságban. Katalin, mint tanfolyamvezető a maximális szakértelem mellett gondoskodásával és rendkívüli empátiájával tűnt ki. Bátran ajánlom mind a masszázst, mind a tanfolyamot bárkinek! ” (O. Veronika)

„Nagyon tetszett a metamorf masszázs, mert a lélekben keletkezett blokkokat képes oldani. Olyan sérüléseket, amiket tudatosan nem is ismerünk, csak azt érezzük, hogy valami nem stimmel az életünkben. A szülőkkel kapcsolatos „élmények” végigkísérnek az életünkön, ha nem vagyunk képesek megbocsátani nekik igazán, a lelkünk mélyén. Az egyik nagyon jó, és tanulságos élményem a masszázzsal kapcsolatban, amikor teljesen ellazulva, elengedve minden feszültséget, kislányként megjelent az apám. Kérte, hogy bocsássak meg neki, hiszen nem tudatosan tette, amikor megbántott. Nem tudta, hogy olyan mély sebet ejtett a lelkemen. Azután csak egy 4-5 éves kislány állt előttem, és várt. Gondolatban többször kimondtam, hogy „megbocsátok neked!” Végül eltűnt, és tudtam, hogy vele kapcsolatban kell elengednem a sérelmeket, amik bennem allergiás betegségként jelentkeztek. Boldogan és felfrissülve keltem fel a metamorf masszázs után. Nagyon köszönöm!” (M. Anikó)

„A metamorfi masszázs a múltbéli traumák feldolgozásának – saját tapasztalatom alapján – az egyik leghatékonyabb módszere. Nálam képek, gondolatok formájában jelentek meg az éppen feldolgozásra kerülő érzelmek. Volt, amikor enyhe fizikai fájdalmat is éreztem, amely a kezelés során felerősödött, de a végére megszűnt. Jótékony hatását leginkább akkor tapasztaltam, amikor konfliktust követő kezelés során a feszültség nagyon hamar kioldódott. Nagy megkönnyebbülést éltem meg, a feszültség tovatűnt belőlem.” (P. Zuzsa)

„Farkas Erzsébet karmaasztrológus, stresszterapeuta vagyok. Januárban tanultam Katikától a metamorfi masszázst, és még sok minden mást, ami ott a gyógyuláshoz hozzátartozott, csak úgy spontán. Régóta kerestem olyan módszert, amely, amikor a lelki segítség adás kevésnek bizonyul, a testet vonja be a lélek gyógyításába. Van úgy, hogy meghallgatom a problémát, először masszázst javaslok, s ezt követi a tanácsadás. Mindenképpen jelentős mértékben számítok a masszázs pozitív hatására, s szerencsére nem csalódtam. A hozzám fordulóknak megkönnyebbülnek, a belső kéreg megrepedezik, jobban hozzájuk tudok férni az általam használt módszerekkel. Önállóan is jól működik, közérzet javulásról, megkönnyebbülésről számolnak be. Csak ajánlani tudom: tanuljátok meg, s használjátok bátran, mert hatásos!”

Érdeklődésedet, jelentkezésedet szeretettel várja:

**Kovács Katalin** [kkati@teremtotudat.hu](mailto:kkati@teremtotudat.hu) 0670/630 2527

{linkr:bookmarks;size:small;text:nn;separator:+;badges:p}