

# Hornyák Károly

**Energetikai- és mantrameditációk**

---

**Károlyt régóta ismerem, és ez mély örömmel tölt el.**

**Sok tekintetben példaképem.**

**Hatalmas alázat, rendkívüli tájékozottság, sok személyes tapasztalat, alaposág és rendkívüli felkészültség jellemzi megnyilvánulásait.**

**Nagyon fontosnak tartom azt a ritka hozzáállást, hogy több tradícióban tájékozott, és elismerve mindnek a létjogosultságát, elköteleződés nélkül az ökomenikus hozzáállást képviseli.**

**Bizony sok zsákutcát megtakaríthat, aki más már beérett tapasztalataiból merít, ezért nagyon jó szívvel ajánlom a honlapján található tartalmak cikkeit és filmeket!**

**Mindenkinek, aki elkötelezte magát a saját fejlődésével kapcsolatban, ajánlom, hogy ismerje meg, az energetikai- és mantrameditációkat, és ennek alapján döntsön, mennyit épít be ezekből a napi gyakorlásba.**

[A mantrák jelentőségéről egy rövid videó összefoglaló ide kattintva](#)

**"Egy grammnyi gyakorlat, sok tonnányi elméletnél többet ér."**

Hornyák Károly honlapja: [mefiz.hu](http://mefiz.hu)

(Írta: Krisztics Ági)